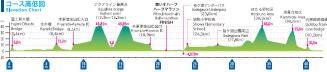
参加申込案内

この耳形は、世紀パリア記念年605月生程を使用しています。
石油資金製造のため、ベクタブルインクを使用して印刷していま。







## 会場までの交通機関

## JR内房線木更津駅西口より徒歩約20分

< JRをご利用の方> 東京駅-木更津駅 特急 約60分、快速 約80分 <高速バスをご利用の方> 東京方面--木更津 約60分 ※東京湾アクアライン交通規制時間中/8:30~13:30)は、運行しません。

神野 大地さん Q 上り坂の攻略方法は 何かありますか? いいですか?

## ちばアクアラインマラソン

ちばアクアラインマラソンは、コースの最後までアップダウンが 待ち構えるタフなコース設定になっています。 このようなコースを走る時に必要なことは何か、 オフィシャルアンバサダーの3人がお答えします。





たむじょーさん



② 初心者のランナーは マラソン本番までに どういう練習をすれば



後ろにいきやすいので気をつけてください!



Q 練習や試合で 疲れた時におすすめの 食事や食材は?



疲労回復のためには様々な栄養素をバランス良く摂るのが大前提ですが、 特に疲れた感じた日には「お酢」を使った料理を取り入れるのがおすすめです。 もし内臓まで疲労していて固形物の消化に不安がある場合は、お酢を使った スムージーにするなど取り入れ方を工夫してみてください。

上り坂のコツは、あまり力まないことです。顔がきつくなると肩周りにも力が

入り疲労にもつながります。上りの時ごそ、普段の力感で走ることが一番大切 です。あとは、目線がポイントです。傾斜があるので5メートル先を見るのが コツ。上りだと上を見る方が多いのですが呼吸が入りづらくなったり重心が



## \ ちばアクアラインランナ

10名の人気ランニング系インフルエンサーたちが 千葉県内、県外でランニングセッションを開催。 本番直前まで延べ50回程度を予定しています。 マラソン大会にエントリーして、大会公式HPをチェック! 好きなランナーズのランニングセッションに申し込もう! 素敵なアドバイスがもらえるかも!?





オフィシャルアドバイザー 千葉 真子さん



プロランナー

くれいじーかろ



坪井 ミサト





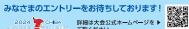






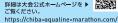
カウンセランナー

尾藤 朋美



日本一様快な 応援ランナー さやび



















# 令和6年11月10日(日)

9:45 スタート(車いすハーフマラソン) ※短縮マラソン開催時 10:25

スタート(マラソン・ハーフマラソン同時) ※短縮マラソン開催時 10:30

10:55 車いすハーフマラソン競技終了

13:10 ハーフマラソン競技終了

16:00 マラソン競技終了

## 種目·定員·制限時間

| 種目                        | 定 員  |                  |  |
|---------------------------|--|------------------|--|
| マラソン<br>(42,195km)        | 12,000人  | 6時間10分(スタート号階から) |  |
| ハーフマラソン<br>(21.0975km)    | 両種目合わせて<br>5,000人<br>※車いすハーフマラソンは<br>10人程度を目安とします。 | 3時間20分(スタート号級から) |  |
| 車いすハーフマラソン<br>(21.0975km) |  | 1時間10分(スタート号砲から) |  |

## マラソン

## スタート 潮浜公園前(木更津市)

<通過地点> 木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津、袖ケ浦市校所、袖ケ浦公園、 ほたる野、清見台

フィニッシュ 旧木更津市役所

## ハーフマラソン・車いすハーフマラソン

スタート 潮浜公園前(木更津市)

することとします。(盲導犬の伴走は不可)

<通過地点> 木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津

フィニッシュ 牛込海岸

※全ての種目において、強風等によりアクアライン情楽部が走行不能と実行委員会が判断した場合は、一般値のみの指標マラン、「チャレンジラン」のコースに変更します。マラソンは31.4km、/トーフマランンは10.31m。

- (1) 平成18年4月1日以前に生まれた者で、制限時間内に完走できる者とします。
- (2) 重いすハーフマラソンはレース仕様の重いすでの参加に限ります。 (2) マラソン、ハーフマランンへの参加希望者で、単独走行が困難な趣害のある方は、 伴走者(介護者)を同行させることができます。ただし、伴走者は参加者が手配

## チャリティ

千葉県のスポーツやパラスポーツ活動の振興を図ることや様々な医療活動への支援を目 的として、チャリティを実施します。

- ① ランナ<del>ー</del>チャリティ
- 申込時にチャリティ希望を選択、参加料とは別に500円の零階となります。 ペア及び団体戦を希望する場合は、グループ全員での参加となります。
- 申込時に「チャリティ枠」を選択し、参加料とは別に5万円以上を寄附することにより 出走権が付与されます。寄附者以外の方へ出走権を譲渡することも可能です。
- ※チャリティ枠に参加された方は、寄附先を下記より選択することができ、寄附先の証明により 収別上の修過措置が受けられます。

### (2) 寄附先

- ① 干葉県スポーツ振興基金(公益財団法人干葉県教育振興財団)
- 干薬県のスポーツ団体や市町村等が行うスポーツ振興事業やレクリエーション活動
- ② 令和6年能费半島地震災害義援金(日本赤十字社干葉県支部) 被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ、全額をお送りします。 ※ 客付先は被災地全域への客付を予定しています。

## 表彰。

|  |                  | ① 男女各1位~8位を表彰します。   |
|--|------------------|---|
| 定員   | 制限時間             | <ul><li>② 年代別の男女各1位~3位を表彰します。</li><li>マラソン</li><li>③ 団体戦1位~3位を表彰します。</li></ul>    |
| 12,000人                                    | 6時間10分(スタート号階から) | <ul><li>④ 市町村対抗戦1位~8位を表彰します。</li><li>※県内の市町村から推薦されたランナーによる「市町村対抗戦」を</li></ul>     |
| 種目合わせて<br>5,000人<br>ハーフマラソンは<br>単成を日安とします。 | 3時間20分(スタート号級から) | <ul><li>ハーフマラソン</li><li>① 男女各1位~8位を表彰します。</li><li>② 年代別の男女各1位~3位を表彰します。</li></ul> |
|  |                  | 中いす<br>ハーフマラソン ① 男女各1位~3位を表彰します。  |
|  | 1時間10分(スタート号砲から) | *各区分の①のうち、1位~3位については、表彰式で表彰を行います。他の入賞者につい<br>賞状を郵送します。                            |

## 競技規則及び諸注意 -

- (1) 2024年度日末陸 ト競技連盟競技規則以び大大会規程によります。
- (2) 強風、不成の事故、自然災害、感染症等で、主催者の判断により大会中止・コース 変更することがあります。 (3) 参加者の安全のため、時差スタート・関門閉鎖時間・救護所・給水所を設けます。
- (4) レース中は、大会審判員等の大会運営員の指示に従うこととします。

- (1) 参加者は各自の責任において健康を管理し、必要に応じてあらかじめ医師の健康 診断を受けて御参加ください
- (2) 主催者は、偏病、その他の事故に際しての応急処置を除き、一切の責任を負いません。 (3) コースは起伏に富んでおりますので、大会参加に当たり、十分なトレーニングを 精んだ上、御参加ください。特に、33km過ぎからの坂は要注意です。コースマップ 下の「コース高低図」を御確認ください。

交通・警備、競技運営上、関門閉鎖時刻を設けます。

また、関門以外においても著しく遅れた場合は、競技を中止していただきます。

|                                     |     |                         |                 | マラソン・<br>ハーフマラソン<br>切別時刻 | 率いす<br>ハーフマラソン<br>閉鎖研剤 | 短線マラソン<br>実践特別動時刻<br>(重いす) |
|-------------------------------------|-----|-------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|
| I                                   |     | スタート (瀬浜公園前)            | 0.0km           | 10:17                    | 9:45                   | 10:57(10:25)               |
| ı                                   | 1   | アクアライン入口交差点             | 8.3km           | 11:24                    | 10:12                  |                            |
|                                     | 2   | 海ほたる                    | 13 <b>.</b> 9km | 12:09                    | 10:30                  |                            |
| ı                                   | 3   | アクアライン構染部               | 16.5km          | 12:30                    | 10:39                  |                            |
|                                     | 4   | アクアライン出口交差点             | 19.2km          | 12:51                    | 10:47                  | 12:06(10:52)               |
|                                     | ハーフ | マラソンフィニッシュ (牛込海岸)       | 21.0975km       | 13:10                    | 10:55                  | 12:22(11:05)               |
|                                     | 5   | 袖ケ浦アンダーパス出口             | 23,8km          | 13:28                    |                        | 12:44                      |
|                                     | 6   | 袖ヶ浦高校                   | 25,6km          | 13:43                    |                        | 12:58                      |
|                                     | 7   | 十日市場交差点先                | 32,0km          | 14:35                    |                        | 13:51                      |
| ı                                   | 8   | 君津学園先交並点                | 36,6km          | 15:13                    |                        | 14:28                      |
| I                                   | 9   | JA木更津市本店                | 39 <b>.</b> 4km | 15:36                    |                        | 14:51                      |
| ı                                   | マラン | ・<br>/ンフィニッシュ (旧木更津市役所) | 42,195km        | 16:00                    |                        | 15:20                      |
| ※関門の場所については、変更する場合があります。 ()は率いず開鎖制度 |     |                         |                 |                          |                        |                            |

## ▶申込方法 ▶

特別枠は先着限となりますので、事前にスポーツエントリー(https://www.sportsentry.ne.jp/) への 利用普登録を済ませておくことをお勧めします。

一般枠及び各特別枠専用のエントリーページにアクセスしてください。



ハーフマラソン

インターネットによる申込みとなります 大会公式ホームページ https://chiba-aqualine-marathon.com/

**参加料** 

入余方法 フレドシットカート 車いすハーフマラソン 13,500円 コンピニ決済

- 入金手続 当選者は指定の期日までに所定の方法で参加料等の入金手続を完了してください。 指定の期日までに入金手続が完了しない場合、当選は無効となります
- インターネットでの決済時にかかるシステム利用料(合計額の5.3%)は申込者の負担となりま す。また、支払方法に応じて別途漏込手数料がかかる場合があります。 ④ グループ申込みの当選者は、代表者が人数分の合計器を一括してお支払いください。

## 申込みから大会参加までの流れ 一般枠の募集期間 3月22日(金)正午~5月9日(木)午後5時



## マイページ<エントリー環原> にて、御確認ください。

6月12日(水)予定 参加料入金締切 スポーツエントリーマイページ(エントリー履歴)で確認 参加料入金締切

海外在住の外国籍の方が対象です。

10月上旬予定

参加に関するご案内 大会公式HPにて参加案内を掲載 参加案内やナンバーカード等は10月上旬(予定)に事前送付します。 11月10日(日) 大会当日 大会前日及び当日の受付手続は不要です 海外ランナー枠の方は、当日受付を行います。

※入金手続後、申込み完了となります

200人 200人

海外交流 =

当大会は、台湾で開催されるマラソン大会と交流しています。完走者の中から、台湾

## 個人情報の取扱い =

- (1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法 令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。 大会申込者へのサービスの向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供に利用します。また、主催者 又は委託先から由込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- (2) 大会に関係する映像・写直・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名又 は市区町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は
- (3) 個人情報の取得、保健所・医療機関への提供も含め、主催者が行う感染症対策に 協力していただく場合があります。

## その他は

- (1) 主催者は、以下の事項について、一切の責任を負いません。
- ① 主催者の責によらない疾病・傷病・事故等。 ② 主催者の責によらない物品等の紛失及び毀損
- ③ 公共交通機関及び道路事情等による遅刻。
- (2) 手荷物帯かり所を設置します。ハーフマラソン参加者の手荷物は、ハーフフィニッ シュ会場 (牛込海岸) へ搬送し、返却します。また、マラソン参加者の手荷物は、マ ラソンフィニッシュ会場での返却となり、返却場所の変更はできません。
- (3) 大会会場 (コースを含む) に広告目的で、企業名・商品名等を意味する図案、商標 などを表示したり身につけたりすることはできません。
- (4) 主催者が認める団体について、写真等の委託販売を行うことがあります。
- (5) 健康を害するような仮装又は主催者がこれに該当すると判断した場合、大会へ 参加することはできません。
- (6) 上記の他、大会に関する事項については大会主催者の指示に従ってください。 (7) 大会に関する最新情報は、ちばアクアラインマラソン2024大会公式ホーム
- ページにて随時掲載していきますので、定期的に御確認ください。

## ※記載の一般枠、特別枠の他、木更津市、袖ケ浦市、岩津市、富津市では、ふるさと 新規枠を設けています。詳細は各市ホームページを御確認ください。

## ちばアクアラインマラソン申込規約 <必ず御確認ください>

参加者は下記の申込規約に同意の上、申込みください。

- (1) 入金手統完了後のキャンセル・返金はできません。
- (2) 年齢・性別・記録等の虚偽申告、申込者本人以外の参加(不正出場)の場合は、出 場を取り消します。
- (3) 天候事業、自然災害その他主催者の責によらない事業による中止の場合、参加料
- (4) 過剰入金・重複入金の返金はいたしません
- (5) 主催者は個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- (6) 同一人物によるマラソンとハーフマラソンへの重複申込み及び個人エントリーとペ アエントリー・団体戦エントリーとの重複申込みは落選となりますので御注意くださ
- (7) 募集期間内に由込登録内容の変更がある場合は、各関合せ先へ領連絡ください。
- (A) 募集期間終了後の由込登録内容の変更や団体戦エントリーの参加人数の変更及び トャンセルはできません。 申込登録内容に問題がある場合のみ、事務局から、御登 緩いただいたメールアドレス又は、電話番号宛に問合せをする場合があります。
- (9) 申込店募状況·抽選結果の問合せ、販会等はできませんので御了承ください。 (10) 抽選結果について
- ② 入会手級期間終了後、入会手続完了者が定員に達しない場合は、追加募集(先齢順)
- は宛先不備での適知不着・未着について、再確認はしませんので、御了承ください。 (11) 大会での代理出走、権利譲渡 (チャリティ枠を除く) はできません。 こうした行為
- が判明した場合は、失格とします。その場合、主催者はいかなる補償もいたしま せん。返金もいたしません。
- (12) インターネット回線の不具合などによる申込みの遅れについて、主催者は一切 の責任を負いません。
- (13) 申込みの際、御利用の端末機、OS、プラウザソフトによっては申込みできないこ とがあります。
- (14) 由込み時に必要な項目は、次のとおりです。 氏名・性別・生年月日・国籍・住所 (送付先)・電話番号 (日中の連絡先)・E-mail
- アドレス・申込種目の過去の参加経験(大会名・記録等)・フィニッシュ予想タイ ム・伴走者の有無(有の場合はその理由)・緊急連絡先等(TEL、氏名、統柄)
- (15) 参加料等領収書の発行はいたしません

## 一般枠及び特別枠 ①~④の申込方法に関する問合せ先

ちばアクアラインマラソン 2024 エントリー事務局(スポーツエントリー内) TEL:0120-711-951 [10時00分~17時00分(土日、祝日を除く)]

スポーツエントリー お問合せフォーム (https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry) (随時受付)

## 特別枠 ⑤ の申込方法に関する問合せ先

5ばアクアラインマラソン 2024 宿泊プラン枠ランナー事務局 (JTB) Eメール: chiba-aqualine\_jtbdesk@jtb.com 5ばアクアラインマラソン2024 宿泊プラン枠・インバウンド事務局(クロスブレイス) Eメール: info@crossbrace.co.jp

## 特別枠 6 の申込方法に関する問合せ先

ちばアクアラインマラソン2024 海外ランナー事務局 (スポーツエントリー) https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry/en

## 大会全般に関する問合せ先

## ちばアクアラインマラソン 2024 大会運営事務局(株式会社I&S BBDO内)

〒104-6039 東京都中央区 1-8-10 晴海トリトンスクエア X

Eメール: info@chiba-aqualine-marathon.com

大会公式ホームページ URL: https://chiba-aqualine-marathon.com/



# 東京湾アクアライン 交通規制のお知らせ 令和6年11月10日(日



皆様のご協力をお願いします。

令和6年11月10日(日)8:30~13:30の時間帯、東京湾アクアライン、

上り線:袖ケ浦IC→川崎浮島JCT

下り線:川崎浮島JCT→木更津金田IC間は通行できません。

上記にともない、海**ほたるは6:00~13:30閉鎖**しますので利用できません。 東京湾アクアライン(海ほたるPA含む)立入禁止。応援はできません。

強風等により短縮コース実施の場合は、アクアラインは通行できますが、木更津 金田IC上り出入口・下り出口は利用できません。 袖ケ浦ICをご利用ください。

# 大会全般・交通のご案内

● ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局 …… TEL. 043-223-4107 「問合せ時間:平日9:00~17:00】 Mail. info@chiba-aqualine-marathon.com

木更津市スポーツ振興課 ········ TEL, 0438-23-5328 [問合せ時間:平日9:00~17:00]

▶袖ケ浦市企画政策課 ……… ······· TEL. 0438-62-2327 [問合せ時間:平日9:00~17:00]

大会公式HP